



HAUSARZTPRAXIS

Jan Riedel



Aufklärungsbogen – Veganer-Check (Blutuntersuchungen) - *Individuelle Gesundheitsleistung – IGeL*

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

Sie interessieren sich für eine Blutuntersuchung im Rahmen eines Veganer-Checks. Diese Untersuchung gehört nicht zu den Regelleistungen der gesetzlichen Krankenkassen und ist daher eine sogenannte Individuelle Gesundheitsleistung (IGeL). Die Kosten müssen von Ihnen selbst übernommen werden.

I. Ziel der Untersuchung

Bei einer veganen oder vegetarischen Ernährung kann es durch den Verzicht auf tierische Produkte zu Mangelerscheinungen kommen. Ziel der Untersuchung ist es, durch gezielte Blutuntersuchungen einen Überblick über den Ernährungs- und Gesundheitsstatus zu erhalten und eventuelle Defizite frühzeitig zu erkennen.

2. Untersuchungsumfang (nach individueller Absprache)

- Ärztliche Anamnese und Beratungsgespräch
- Blutentnahme
- Laboruntersuchungen, z. B.:
 - Vitamin B12 (Holo-TC oder Serum-B12)
 - Eisenstatus (Ferritin, ggf. Transferrin, Hb)
 - Vitamin D (25-OH-D3)
 - Calcium, Magnesium, Zink
 - Schilddrüsenwerte (TSH, ggf. fT4, fT3)
 - Leber- und Nierenwerte
 - Blutbild
- Ärztliches Befundgespräch mit individuellen Ernährungsempfehlungen

3. Nutzen

- Früherkennung von Nährstoffmängeln bei veganer oder vegetarischer Ernährung
- Gezielte Möglichkeit zur Supplementation oder Ernährungsanpassung
- Stärkung der persönlichen Gesundheitskompetenz
- Verbesserung des allgemeinen Wohlbefindens und der Leistungsfähigkeit

Bitte beachten Sie: Ein Veganer-Check ersetzt keine vollwertige Ernährungsberatung, sondern ergänzt diese durch medizinisch-labordiagnostische Untersuchungsergebnisse.

4. Risiken und Grenzen

- Die Blutabnahme kann kurzfristig zu Schmerzen, Bluterguss oder Kreislaufproblemen führen
- Falsch-positive oder falsch-negative Laborwerte sind möglich
- Ein einmaliger Check gibt nur eine Momentaufnahme; Wiederholungskontrollen können sinnvoll sein

5. Allgemeine IGeL-Aufklärung

Individuelle Gesundheitsleistungen (IGeL) sind medizinisch nicht zwingend erforderlich, können jedoch sinnvoll sein, um Krankheiten vorzubeugen oder diese frühzeitig zu erkennen.

Die Durchführung erfolgt auf ausdrücklichen Wunsch der Patientin/des Patienten.

Die gesetzlichen Krankenkassen übernehmen diese Kosten grundsätzlich nicht.

6. Kosten

Die Abrechnung erfolgt nach der Gebührenordnung für Ärzte (GOÄ).

- Ärztliche Beratung und Blutentnahme: ca. 25–40 €
- Laboruntersuchungen (je nach Umfang): ca. 50–120 €
- Gesamtpaket Veganer-Check: ca. 80–160 €

Die genauen Kosten werden Ihnen vor Durchführung mitgeteilt.

7. Zahlungsmodalitäten

- Die Abrechnung erfolgt nach GOÄ durch unsere Praxis.
- Sie erhalten eine schriftliche Privatrechnung, die Sie per Karte oder Barzahlung begleichen können.
- Eine Erstattung durch die gesetzliche Krankenkasse ist nicht möglich. Private Krankenversicherungen übernehmen die Kosten je nach Tarif.

8. Einverständniserklärung

Ich habe den Aufklärungsbogen gelesen und hatte die Möglichkeit, Fragen zu stellen.

Ich bin darüber informiert, dass diese Leistung eine individuelle Gesundheitsleistung (IGeL) ist und nicht von meiner Krankenkasse übernommen wird.

Die Kosten und Zahlungsmodalitäten sind mir bekannt.

Ich wünsche die Durchführung eines Veganer-Checks.

Ich wünsche derzeit keinen Veganer-Check.

Ort, Datum: _____

Unterschrift Patient/in: _____

