



# HAUSARZTPRAXIS

Jan Riedel



## Aufklärungsbogen – Lungen-Check-up (IGeL-Leistung)

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

Sie interessieren sich für einen ärztlichen Lungen-Check-up. Diese Leistung gehört nicht zu den Regelleistungen der gesetzlichen Krankenkassen, sondern ist eine sogenannte Individuelle Gesundheitsleistung (IGeL). Die Kosten müssen daher von Ihnen selbst übernommen werden.

### 1. Ziel der Untersuchung

Der Lungen-Check-up dient der Früherkennung und Verlaufsbeurteilung von Lungenerkrankungen (z. B. Asthma, COPD, chronische Bronchitis) sowie der Überprüfung der allgemeinen Lungen- und Herz-Kreislauf-Funktion.

### 2. Mögliche Untersuchungsbestandteile

- Ärztliche Anamnese (Befragung zu Beschwerden, Rauchen, Vorerkrankungen, Berufsexposition)
- Körperliche Untersuchung
- Spirometrie (Lungenfunktionsprüfung)
- Ruhe-EKG
- Pulsoxymetrie (Messung der Sauerstoffsättigung im Blut)
- Ärztliches Beratungsgespräch mit Befundauswertung und Empfehlungen

### 3. Nutzen

- Früherkennung von Lungenerkrankungen (Asthma, COPD, Einschränkungen der Lungenkapazität)
- Beurteilung der Herz- und Atemfunktion
- Kontrolle des Einflusses von Rauchen, Luftverschmutzung oder Allergien auf die Lunge
- Unterstützung bei der Therapieplanung und Prävention
- Verbesserung der persönlichen Gesundheits- und Leistungsbewertung

### 4. Risiken und Grenzen

- Spirometrie kann vorübergehend Husten oder Schwindel verursachen
- EKG und Pulsoxymetrie sind nicht invasiv und risikofrei
- Falsch-positive oder falsch-negative Befunde sind möglich
- Weiterführende Diagnostik (z. B. Röntgen, CT, Allergietests) kann erforderlich werden

- Es entstehen zusätzliche Kosten, die nicht von der Krankenkasse übernommen werden

## 5. Allgemeine IGeL-Aufklärung

Individuelle Gesundheitsleistungen (IGeL) sind medizinisch nicht zwingend erforderlich, können jedoch sinnvoll sein, um Krankheiten vorzubeugen oder diese frühzeitig zu erkennen.

Die Durchführung erfolgt auf ausdrücklichen Wunsch der Patientin/des Patienten.

Die gesetzlichen Krankenkassen übernehmen diese Kosten grundsätzlich nicht.

## 6. Kosten

Die Abrechnung erfolgt nach der Gebührenordnung für Ärzte (GOÄ).

- Spirometrie (Lungenfunktion): ca. 30–50 €
- Ruhe-EKG inkl. Auswertung: ca. 25–40 €
- Pulsoxymetrie: ca. 10–20 €
- Ärztliches Abschlussgespräch mit Befund: ca. 20–30 €

Gesamtkosten Lungen-Check-up: je nach Umfang ca. 90–140 €

Die genauen Kosten werden Ihnen vor Durchführung mitgeteilt.

## 7. Zahlungsmodalitäten

- Die Abrechnung erfolgt nach GOÄ durch unsere Praxis.
- Sie erhalten eine schriftliche Privatrechnung, die Sie per Karte oder Barzahlung begleichen können.
- Eine Erstattung durch die gesetzliche Krankenkasse ist nicht möglich. Private Krankenversicherungen können die Kosten je nach Tarif übernehmen.

## 8. Einverständniserklärung

Ich habe den Aufklärungsbogen gelesen und hatte die Möglichkeit, Fragen zu stellen. Ich bin darüber informiert, dass diese Leistung eine individuelle Gesundheitsleistung (IGeL) ist und nicht von meiner Krankenkasse übernommen wird.

Die Kosten und Zahlungsmodalitäten sind mir bekannt.

Ich wünsche die Durchführung des Lungen-Check-ups.

Ich wünsche derzeit keinen Lungen-Check-up.

Ort, Datum: \_\_\_\_\_

Unterschrift Patient/in: \_\_\_\_\_