



HAUSARZTPRAXIS

Jan Riedel



Aufklärungsbogen – Herz-Check-up (IGeL-Leistung)

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

Sie interessieren sich für einen ärztlichen Herz-Check-up. Diese Leistung gehört nicht zu den Regelleistungen der gesetzlichen Krankenkassen, sondern ist eine sogenannte Individuelle Gesundheitsleistung (IGeL). Die Kosten müssen daher von Ihnen selbst übernommen werden.

1. Ziel der Untersuchung

Der Herz-Check-up dient der Früherkennung von Herz-Kreislauf-Erkrankungen sowie der Analyse von Risikofaktoren. Er soll helfen, Rhythmusstörungen, Durchblutungsstörungen und Bluthochdruck rechtzeitig zu erkennen, um Komplikationen wie Herzinfarkt oder Schlaganfall vorzubeugen.

2. Mögliche Untersuchungsbestandteile

- Ärztliche Anamnese (Befragung zu Beschwerden, Vorerkrankungen, Risikofaktoren)
- Körperliche Untersuchung
- Ruhe-EKG
- Langzeit-EKG (24 Stunden)
- Optionale 24-Stunden-Blutdruckmessung
- Ärztliches Beratungsgespräch mit Befundauswertung und Empfehlungen

Die genaue Auswahl wird individuell mit Ihnen abgestimmt.

3. Nutzen

- Frühzeitige Erkennung von Herzrhythmusstörungen, Bluthochdruck oder Durchblutungsstörungen
- Analyse individueller Risikofaktoren für Herz-Kreislauf-Erkrankungen
- Möglichkeit gezielter Prävention und Therapieempfehlungen
- Verbesserung der Sicherheit und Leistungsfähigkeit im Alltag

Bitte beachten Sie: Der Herz-Check-up kann keine Herz-Kreislauf-Erkrankungen mit absoluter Sicherheit ausschließen.

4. Risiken und Grenzen

- EKG- oder Blutdruckmessungen sind nicht invasiv und in der Regel risikofrei
- Falsch-positive oder falsch-negative Befunde sind möglich
- Weiterführende Untersuchungen (z. B. Belastungs-EKG, Echokardiographie) können notwendig werden
- Es entstehen zusätzliche Kosten, die nicht von der Krankenkasse übernommen werden

5. Allgemeine IGeL-Aufklärung

Individuelle Gesundheitsleistungen (IGeL) sind medizinisch nicht zwingend erforderlich, können jedoch sinnvoll sein, um Krankheiten vorzubeugen oder diese frühzeitig zu erkennen.

Die Durchführung erfolgt auf ausdrücklichen Wunsch der Patientin/des Patienten.

Die gesetzlichen Krankenkassen übernehmen diese Kosten grundsätzlich nicht.

6. Kosten

Die Abrechnung erfolgt nach der Gebührenordnung für Ärzte (GOÄ).

- Ruhe-EKG + Auswertung: ca. 25–40 €
- Langzeit-EKG (24h) inkl. Auswertung: ca. 90–140 €
- Optionale 24h-Blutdruckmessung: ca. 40–70 €
- Ärztliches Abschlussgespräch mit Befund: ca. 20–35 €

Gesamtkosten Herz-Check-up: je nach Umfang ca. 150–250 €

Die genauen Kosten werden Ihnen vor Durchführung mitgeteilt.

7. Zahlungsmodalitäten

- Die Abrechnung erfolgt nach GOÄ durch unsere Praxis.
- Sie erhalten eine schriftliche Privatrechnung, die Sie per Karte oder Barzahlung begleichen können.
- Eine Erstattung durch die gesetzliche Krankenkasse ist nicht möglich. Private Krankenversicherungen können die Kosten je nach Tarif übernehmen.

8. Einverständniserklärung

Ich habe den Aufklärungsbogen gelesen und hatte die Möglichkeit, Fragen zu stellen.

Ich bin darüber informiert, dass diese Leistung eine individuelle Gesundheitsleistung (IGeL) ist und nicht von meiner Krankenkasse übernommen wird.

Die Kosten und Zahlungsmodalitäten sind mir bekannt.

Ich wünsche die Durchführung des Herz-Check-ups (mit den besprochenen Untersuchungen).

Ich wünsche derzeit keinen Herz-Check-up.

Ort, Datum: _____

Unterschrift Patient/in: _____