



HAUSARZTPRAXIS

Jan Riedel



Aufklärungsbogen – Durchblutungsmessung der Beinarterien (ABI-Test) - *Individuelle Gesundheitsleistung - IGeL*

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

Sie interessieren sich für eine Durchblutungsmessung der Beinarterien mittels ABI (Ankle-Brachial-Index). Diese Untersuchung gehört nicht zu den Regelleistungen der gesetzlichen Krankenkassen, sondern ist eine sogenannte Individuelle Gesundheitsleistung (IGeL). Die Kosten müssen daher von Ihnen selbst übernommen werden.

1. Ziel der Untersuchung

Der ABI-Test dient der Früherkennung einer Durchblutungsstörung der Beine (periphere arterielle Verschlusskrankheit, pAVK). Diese Erkrankung ist ein Hinweis auf eine allgemeine Arterienverkalkung (Arteriosklerose) und damit auch ein Risikofaktor für Herzinfarkt und Schlaganfall.

2. Untersuchungsablauf

- Messung des Blutdrucks an beiden Armen und beiden Beinen
- Berechnung des Verhältnisses von Knöchel- zu Armblutdruck (ABI-Wert)
- Auswertung durch den Arzt
- Ärztliches Beratungsgespräch mit Befundbesprechung

3. Nutzen

- Früherkennung von Durchblutungsstörungen und Arteriosklerose
- Risikoeinschätzung für Herz-Kreislauf-Erkrankungen
- Einfache, schmerzfreie und rasche Untersuchung
- Hilfestellung bei der Entscheidung über weitere Diagnostik oder Therapie

Bitte beachten Sie: Der ABI-Test ist ein Screeningverfahren. Auffällige Ergebnisse machen oft weitere Untersuchungen notwendig (z. B. Duplex-Sonographie, Angiographie).

4. Risiken und Grenzen

- Die Messung ist nicht invasiv und risikofrei
- Falsch-positive oder falsch-negative Werte sind möglich (z. B. bei stark verkalkten Arterien)
- Weitere Untersuchungen können erforderlich werden
- Der Test ersetzt keine umfassende kardiovaskuläre Diagnostik

5. Allgemeine IGeL-Aufklärung

Individuelle Gesundheitsleistungen (IGeL) sind medizinisch nicht zwingend erforderlich, können jedoch sinnvoll sein, um Krankheiten vorzubeugen oder diese frühzeitig zu erkennen.

Die Durchführung erfolgt auf ausdrücklichen Wunsch der Patientin/des Patienten. Die gesetzlichen Krankenkassen übernehmen diese Kosten grundsätzlich nicht.

6. Kosten

Die Abrechnung erfolgt nach der Gebührenordnung für Ärzte (GOÄ).

- ABI-Messung inkl. Auswertung und ärztlichem Beratungsgespräch: ca. 30–50 €

Die genauen Kosten werden Ihnen vor Durchführung mitgeteilt.

7. Zahlungsmodalitäten

- Die Abrechnung erfolgt nach GOÄ durch unsere Praxis.
- Sie erhalten eine schriftliche Privatrechnung, die Sie per Karte oder Barzahlung begleichen können.
- Eine Erstattung durch die gesetzliche Krankenkasse ist in der Regel nicht möglich. Private Krankenversicherungen können die Kosten je nach Tarif übernehmen.

8. Einverständniserklärung

Ich habe den Aufklärungsbogen gelesen und hatte die Möglichkeit, Fragen zu stellen.

Ich bin darüber informiert, dass diese Leistung eine individuelle Gesundheitsleistung (IGeL) ist und nicht von meiner Krankenkasse übernommen wird.

Die Kosten und Zahlungsmodalitäten sind mir bekannt.

Ich wünsche die Durchführung einer ABI-Messung.

Ich wünsche derzeit keine ABI-Messung.

Ort, Datum: _____

Unterschrift Patient/in: _____