



# HAUSARZTPRAXIS

Jan Riedel



## Aufklärungsbogen – Individueller Gesundheits-Check-up (IGeL-Leistung)

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

Sie interessieren sich für einen erweiterten Gesundheits-Check-up. Dieses Angebot gehört nicht zu den Regelleistungen der gesetzlichen Krankenkassen, sondern ist eine sogenannte Individuelle Gesundheitsleistung (IGeL). Die Kosten müssen daher von Ihnen selbst übernommen werden.

### 1. Ziel der Untersuchung

Der individuelle Gesundheits-Check-up dient der frühen Erkennung von Risikofaktoren und Erkrankungen, die im gesetzlichen Vorsorgeprogramm nicht oder nicht in diesem Umfang enthalten sind. Er kann Hinweise auf gesundheitliche Risiken geben und so helfen, Krankheiten zu vermeiden oder frühzeitig zu behandeln.

### 2. Mögliche Untersuchungsbestandteile

- Erweiterte körperliche Untersuchung
- Ruhe-EKG
- Lungenfunktionstest
- Erweiterte Blut- und Urinuntersuchungen (z. B. Blutfette, Blutzucker, Leber- und Nierenwerte, Elektrolyte, Blutbild, Schilddrüsenwerte)
- Ärztliches Beratungsgespräch mit Befundauswertung und Empfehlungen

Die genauen Bestandteile werden mit Ihnen individuell abgestimmt.

### 3. Nutzen

- Erhöhte Chance, Risikofaktoren und Erkrankungen frühzeitig zu erkennen
- Möglichkeit zur gezielten Vorbeugung (z. B. Lebensstiländerungen, Impfungen, weitere Diagnostik)
- Individuelle Beratung zu Gesundheitsfragen und Prävention
- Verbesserung des subjektiven Sicherheitsgefühls

Bitte beachten Sie: Ein Gesundheits-Check-up kann Erkrankungen nicht mit Sicherheit ausschließen und ersetzt keine ärztliche Behandlung bei bestehenden Beschwerden.

## 4. Risiken und Grenzen

- Falsch-positive oder falsch-negative Befunde sind möglich
- Weiterführende Untersuchungen können notwendig werden
- Es entstehen zusätzliche Kosten, die nicht von der Krankenkasse übernommen werden

## 5. Allgemeine IGeL-Aufklärung

Individuelle Gesundheitsleistungen (IGeL) sind medizinisch nicht zwingend erforderlich, können jedoch sinnvoll sein, um Krankheiten vorzubeugen oder diese frühzeitig zu erkennen.

Die Durchführung erfolgt auf ausdrücklichen Wunsch der Patientin/des Patienten.

Die gesetzlichen Krankenkassen übernehmen diese Kosten grundsätzlich nicht.

## 6. Kosten

Die Abrechnung erfolgt nach der Gebührenordnung für Ärzte (GOÄ). Die Kosten hängen vom Umfang der gewünschten Untersuchungen ab.

- Basis-Check-up (Anamnese, körperliche Untersuchung, Blut- und Urintest, Beratung): ca. 90–120 €
- Erweiterter Check-up (inkl. Ruhe-EKG und Lungenfunktion): ca. 150–220 €

Die genauen Kosten werden Ihnen vor Durchführung mitgeteilt.

## 7. Zahlungsmodalitäten

- Die Abrechnung erfolgt nach GOÄ durch unsere Praxis.
- Sie erhalten eine schriftliche Privatrechnung, die Sie bequem per Kartenzahlung oder Barzahlung begleichen können.
- Eine Erstattung durch die gesetzliche Krankenkasse ist nicht möglich. Private Krankenversicherungen können die Kosten je nach Tarif übernehmen.

## 8. Einverständniserklärung

Ich habe den Aufklärungsbogen gelesen und hatte die Möglichkeit, Fragen zu stellen.

Ich bin darüber informiert, dass diese Untersuchung eine individuelle Gesundheitsleistung (IGeL) ist und nicht von meiner Krankenkasse übernommen wird.

Die Kosten und Zahlungsmodalitäten sind mir bekannt.

Ich wünsche die Durchführung des Check-ups in dem mit meinem Arzt besprochenen Umfang.

Ich wünsche derzeit keinen Check-up.

Ort, Datum: \_\_\_\_\_

Unterschrift Patient/in: \_\_\_\_\_